



## Belangrijk bericht van uw huisarts

---

### De huidige griepgolf – wat merkt u en wat kunt u doen?

Op dit moment zien wij in onze praktijk, net als in de rest van Nederland, een duidelijke toename van het aantal mensen met griepklachten. De jaarlijkse griepgolf is in volle gang. In deze nieuwsbrief informeren wij u graag over wat dit betekent, wat u zelf kunt doen en wanneer het verstandig is om contact met ons op te nemen.



De griepgolf wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Volgens cijfers van het RIVM en onderzoeksinstituut Nivel is er momenteel sprake van een verhoogde viruscirculatie in het hele land.

Wij zien in de praktijk vooral klachten zoals:

- Koorts (vaak plotseling en hoog)
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Vermoeidheid
- Hoesten en keelpijn
- Soms misselijkheid of diarree

Klik hier om thuisarts.nl te bezoeken voor meer informatie en tips wat te doen bij griep

---

## Betrouwbare informatie via Thuisarts.nl

Wist u dat u voor veel medische vragen terecht kunt op **Thuisarts.nl**? Op deze website vindt u betrouwbare en begrijpelijke informatie over klachten, ziektes en behandelingen. De informatie is samengesteld door huisartsen en gebaseerd op de richtlijnen van het Nederlands Huisartsen Genootschap.



U kunt hier bijvoorbeeld lezen wat u zelf kunt doen bij bepaalde klachten, wanneer het verstandig is om contact op te nemen met de huisarts en wat u kunt verwachten van een behandeling. Dit helpt u om goed voorbereid te zijn en geeft vaak al antwoord op veelgestelde vragen.

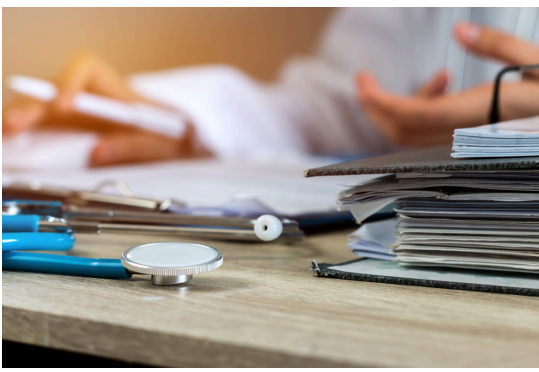
---

## De afhandeling van uw hulpvraag (verwijzingen, overleg, medicatievragen e.d.)

Binnen onze praktijk vinden wij het belangrijk dat uw hulpvraag zorgvuldig en passend wordt beoordeeld. Wanneer u ons belt met een (medische) vraag, wordt deze in de meeste gevallen dezelfde dag nog besproken met de huisarts. U ontvangt dan vaak ook dezelfde dag een terugkoppeling.

Sommige hulpvragen of verzoeken vragen echter om meer inhoudelijke afweging of overleg. In die situaties kan het nodig zijn dat de huisarts extra tijd neemt om uw vraag zorgvuldig te beoordelen. Hierdoor kunnen wij niet altijd direct een antwoord geven.

Wij vragen u daarom om uw hulpvraag tijdig bij ons neer te leggen en niet te wachten tot het laatste moment. Houdt u er rekening mee dat de afhandeling van sommige vragen **één tot twee werkdagen** kan duren. In enkele gevallen kan dit langer zijn, afhankelijk van de aard van uw vraag.



Dit geldt ook voor verzoeken zoals verwijsbrieven, medicatievragen, medische verklaringen of andere administratieve aanvragen. Door deze op tijd aan te vragen, kunnen wij de benodigde zorgvuldigheid en kwaliteit waarborgen.

---

## Het oogspreekuur

Wist u dat:

- De eerste tekenen van droge ogen, wisselend zicht en vermoeide ogen kan zijn?
- Het vroegtijdig opsporen van oogproblemen uw zicht kan redden?
- Stress en medicijngebruik uw ogen kan beïnvloeden?
- Te lang dichtbij kijken het zien veraf kan verstoren?

Sinds de start van het spreekuur in 2021 heb ik als optometrist bij WIJ Huisartsen veel van deze klachten mogen onderzoeken en behandelen. Soms in samenwerking met de huisarts, of een oogarts.

Op het spreekuur kunt u terecht met de meeste vragen en klachten van de ogen van bijna alle leeftijden. Zo worden acute klachten behandeld, maar ook preventief gescreend op toekomstige problemen.



Tijdens het onderzoek wordt standaard het zicht gemeten, als nodig de oogdruk en worden de ogen van voor tot achter onderzocht. Dit gebeurt door middel van een microscoop met helder licht en vaak ook druppels waardoor de pupillen groter worden. Het onderzoek wordt afgesloten met een duidelijke uitleg, zodat u weet wat te doen.

Daarbij wordt kan er nauwkeurig advies gegeven worden met betrekking tot brillen, contactlenzen of cosmetische oog behandelingen, zodat u bij een opticien of kliniek gericht verder behandeld kunt worden.

Het spreekuur is drukbezocht op de maandag en vrijdagochtend elke 2 weken. Als u twijfelt of u van dit spreekuur gebruik kunt maken, kunt u altijd met de assistentes overleggen.

---

## Welkom aan onze nieuwe collega's

Wij zijn blij te kunnen melden dat ons team is uitgebreid met maar liefst drie nieuwe collega's!

Allereerst verwelkomen wij een ervaren doktersassistente: Tamara. Zij brengt ruime ervaring mee binnen de huisartsenzorg. U zult haar tegenkomen aan de balie en aan de telefoon, waar zij u graag vriendelijk en deskundig te woord staat.



Daarnaast zijn ook ons huisartsenteam versterkt met Maaïke en Michelle. Michelle heeft eerder bij ons gewerkt en is voor velen dus al een vertrouwd gezicht. Wij zijn blij haar opnieuw in ons team te mogen verwelkomen. Maaïke is een zeer ervaren huisarts en is eerder praktijkhouder geweest. Met haar kennis en ervaring is zij een waardevolle aanvulling op onze praktijk.

Wij heten Tamara, Maaïke en Michelle van harte welkom en wensen hun veel werkplezier bij Wij Huisartsen!

---

## Samen bewegen met 'Wij Wandelen'



Bij Wij Huisartsen zetten we ons niet alleen in voor behandel- en geneeskrachtige zorg, maar ook voor een gezonder en bewuster leven. Daarom organiseren we verschillende wandelen-activiteiten die jou helpen in beweging te komen én contact te leggen met anderen uit de buurt.

[Klik hier voor meer informatie over al onze activiteiten](#)

### Chirurgische ingrepen in onze praktijk

Wist u dat veel kleine chirurgische ingrepen gewoon in onze huisartsenpraktijk kunnen plaatsvinden? Hierdoor hoeft u vaak niet naar het ziekenhuis en kunnen we u snel helpen in een vertrouwde omgeving.

Binnen onze praktijk beschikken wij over ruime ervaring met kleine chirurgische ingrepen. Denk hierbij aan het verwijderen van moedervlekken, cystes (talgklieren), lipomen en andere huidafwijkingen. Deze ingrepen worden zorgvuldig uitgevoerd volgens de geldende medische richtlijnen.



Daarnaast bieden wij in onze praktijk ook vasectomie (sterilisatie van de man) aan. Dit is een veilige en veelvoorkomende ingreep die bij ons in de praktijk kan worden uitgevoerd.

Uw huisarts bespreekt altijd eerst met u of een ingreep nodig is en of deze in de praktijk kan plaatsvinden. Wanneer een behandeling beter in het ziekenhuis kan gebeuren, zorgen wij uiteraard voor een passende verwijzing.

Heeft u vragen over een mogelijke ingreep? Bespreek dit gerust met uw huisarts.

---

## Wij huisartsen

Heideweg 244, 3825 ZM Amersfoort

[Bekijk in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [praktijk.nl](#)